

**THERA**  
TRAINER

# Wieder selbstständig stehen...

...mit dem dynamischen Steh- und Balance-  
trainer THERA-Trainer balo

KRANKENKASSEN  
ERSTATTUNGSFÄHIG



# Sicheres Stehen und Gleichgewicht bilden die Grundlage aller Aktivitäten des täglichen Lebens.

Mit dem THERA-Trainer balo können Sie in einer sicheren Umgebung das statische sowie das dynamische Stehen trainieren.



# Halten Sie Ihren Körper und Geist fit – ganz einfach auch zu Hause.

## Tauchen Sie dabei in neue Welten ein.

### Trainings- ziele



Bewegung



Ausdauer



Muskelkraft



Kreislauf



geistige  
Leistung



Wohl-  
befinden

Mit Hilfe des dynamischen Steh- und Balance-Trainers THERA-Trainer balo können Sie Ihr Gleichgewicht verbessern, Ihren Kreislauf stabilisieren und den Stoffwechsel anregen. Auch Betroffene mit wenig oder keiner Rumpfstabilität profitieren von diesem Trainingsgerät.

### Wenn Sie regelmäßig dynamisch stehen, können Sie

- ✓ Ihre Bein-, Becken- und Rumpfmuskulatur stärken
- ✓ Ihr Gleichgewicht und Ihre Beweglichkeit verbessern
- ✓ Ihren Kreislauf und Stoffwechsel anregen
- ✓ Ihre Atmung erleichtern

### Ihre Vorteile

- ✓ Trainieren Sie in einer fallsicheren Umgebung
- ✓ Trainieren Sie spielend leicht, dank motivierender Trainingsprogramme
- ✓ Passen Sie das Trainingsgerät individuell auf Ihre Bedürfnisse an
- ✓ Bringen Sie sich ohne Kraftaufwand in eine aufrechte Position
- ✓ Mit wenigen Handgriffen lassen sich Füße, Beine und Becken in nahezu jeder Position sichern
- ✓ Sichern Sie Ihren Oberkörper bei wenig Rumpfstabilität zusätzlich
- ✓ Geprüftes Medizinprodukt made in Germany

„Das Gerät gibt mir ein Gefühl der Sicherheit zurück und ich bewege mich im Rahmen meiner Möglichkeiten weitaus stabiler. Dank meiner Krankenkasse wurde mir das Gerät zur Verfügung gestellt. Der Unterschied zu dem in der Reha benutzten starren Stehtisch ist gewaltig und ich kann das Gerät nur wärmstens weiterempfehlen.“

Herr W.  
Hochgradige Parapese nach Operation der Halswirbel



Ohne Kraftaufwand in den Trainer gelangen,  
dank des elektrischen Aufrichtsystems



Auf jeden Körper und  
jedes Bedürfnis individuell  
einstellbar



Überzeugen Sie sich vom  
THERA-Trainer balo und der  
THERA-soft



Dank motivierender Übungen trainieren Sie Ihre  
koordinativen Fähigkeiten spielend leicht.

### Ihre Vorteile

- ✓ Bedienen und navigieren Sie einfach und selbsterklärend durch die Software
- ✓ Passen Sie die Inhalte individuell auf Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten an
- ✓ Lassen Sie sich von spannenden Übungen begeistern
- ✓ Erhalten Sie eine umfangreiche Dokumentation zu Ihrem Trainingsfortschritt

# Detaillierte Informationen zum THERA-Trainer balo

<b>Vorderfußschnellsicherung</b>	- ohne Werkzeug variabel positionierbar - Vorderfuß wird mit Klettband gesichert
<b>Fersenschnellsicherung</b>	- ohne Werkzeug variabel positionierbar - Ferse wird mit Schaumteil gesichert
<b>Kniepelotten-Set</b>	- zur Führung/Sicherung der Knie - in Höhe, Tiefe und Abstand werkzeuglos einstellbar - gemeinsam/einzeln abnehmbar - für Kniebreiten bis ca. 140 mm
<b>Beckenpelotten-Set</b>	- zur Unterstützung des Beckens bei Bewegung - in Höhe, Tiefe und Abstand werkzeuglos einstellbar - für den freien „Einstieg“ des Benutzers ist das Set einfach abschwenkbar - für Beckenbreite von ca. 220 - 440 mm
<b>Elektrisches Aufrichtsystem</b>	Für die einfache Vertikalisierung
<b>Abmessungen</b>	L x B x H = 118 cm x 78 cm x 95 - 125 cm
<b>Gewicht</b>	ca. 77 - 91 kg
<b>Zulässige Körpergröße</b>	150 cm - 200 cm
<b>Zulässiges Körpergewicht</b>	max. 140 kg

## Sie möchten den Trainer testen?

Wenn Sie den THERA-Trainer balo nicht bereits in einer klinischen Einrichtung kennengelernt haben, sprechen Sie uns einfach an.

## Der Weg zu Ihrem THERA-Trainer balo

Bei entsprechender Diagnose übernimmt Ihre Krankenkasse oder Versicherung die Kosten für einen THERA-Trainer balo. Unabhängig davon bieten wir Ihnen günstige Kaufangebote an, gerne auch für gebrauchte THERA-Trainer.

## Interessiert? Dann melden Sie sich unter:

Tel. +49 7355-93 14-0  
info@thera-trainer.com  
www.thera-trainer.com

medica Medizintechnik GmbH  
Blumenweg 8  
88454 Hochdorf

