

A man with grey hair and a beard, wearing a red t-shirt, is using a robotic gait training device. A woman in a grey long-sleeved shirt is assisting him, holding a black strap that is part of the device. The device is mounted on a treadmill and has a silver handlebar. The background is a bright, modern gym or clinic setting.

**THERA**<sup>®</sup>  
TRAINER

# Die effektivste Gangtherapie

Robotikgestütztes Gangtraining  
für eine bestmögliche Therapie

# Was macht Gangtherapie erfolgreich?

Frei Gehen, aus eigener Kraft ist die grundlegende Intention der Gangtherapie. Nur intensives Training an der Leistungsgrenze mit vielen Wiederholungen führt zum Erfolg.



»Aufgrund der steigenden Anzahl hochqualitativer Interventionsstudien und erfolgreicher Therapiepfade in der motorischen Rehabilitation befinden sich Physio- und Ergotherapie aktuell mitten in einem Paradigmenwechsel.

Im Vordergrund steht heute eine alltagsnahe und sehr aktive Therapie. Viele Untersuchungen zeigen ein deutliches Dosis-Wirkungsprinzip. So sollte nicht nur sehr gezielt trainiert werden, sondern auch möglichst intensiv. Dies gilt in besonderem Maße für die Rehabilitation der Gehfähigkeit.«

**Sabine Lamprecht,  
M.Sc. Neurorehabilitation**

Motorik Beauftragte Kliniken Schmieder, in »Neurologie und Rehabilitation«, Ausgabe 2/2016, pp 80-81



✓ **Hohe Wiederholung**

Durch die Imitation des menschlichen Gangmusters erreichen Patienten mit THERA-Trainer lyra eine bis zu 20fach höhere Anzahl an Wiederholungen gegenüber Laufband- oder manuellem Gangtraining.

✓ **Höchste Nettotherapiezeit:**

Der direkte und ebenerdige Zugang erlaubt auch mit Schwerstbetroffenen einen sehr einfachen und kurzen Transfer. Das ermöglicht eine maximale Nutzung der Therapiezeit für aktives Training.

✓ **Einfachste Handhabung**

Die patientenspezifischen Einstellungen erfordern nur wenige intuitive Handgriffe. Neues Personal ist in einer halben Stunde für den Betrieb des THERA-Trainers geschult und zertifiziert.

✓ **Drahtlose Konnektivität**

THERA-Trainer lyra erstellt eine lückenlose Dokumentation des Trainingsfortschritts. Der Therapieverlauf kann somit jederzeit an das medizinische Personal oder den Kostenträger übermittelt werden.



# Motivation und Dokumentation

Das Biofeedback von THERA-Trainer lyra erkennt die Trainingsintensität und analysiert das individuelle Aktivitätslevel des Patienten. Der Patient kann somit durch Erhöhen, Halten, oder Reduzieren der Eigenaktivität die Trainingsintensität selber beeinflussen.

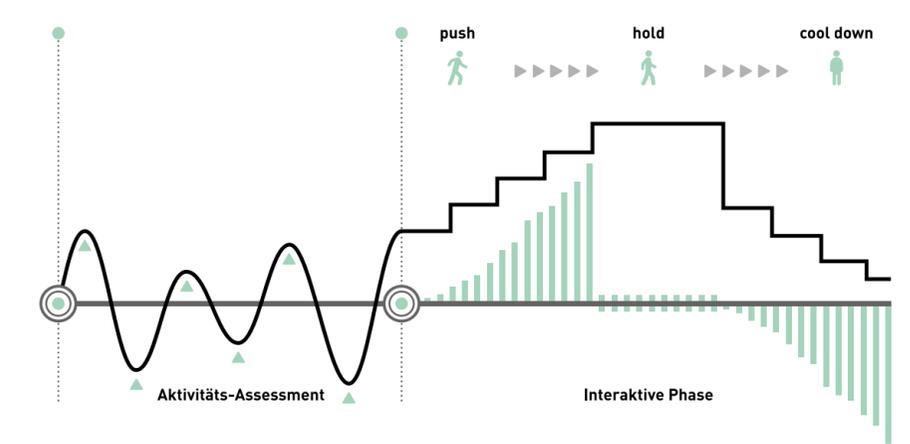
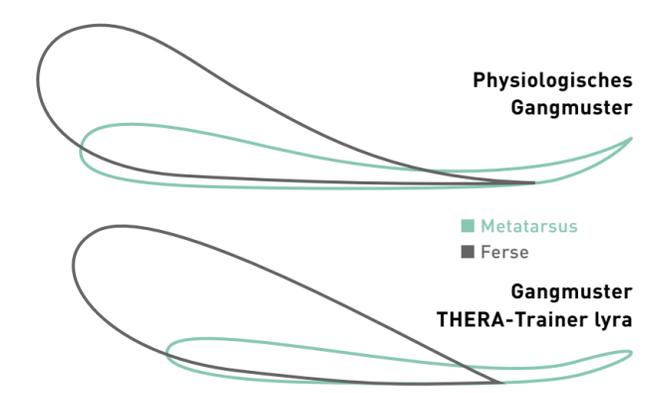
Die gewonnenen Daten werden anschließend direkt auf ein Smartphone oder Tablet übermittelt.

# Wirksam Einfach Erschwinglich

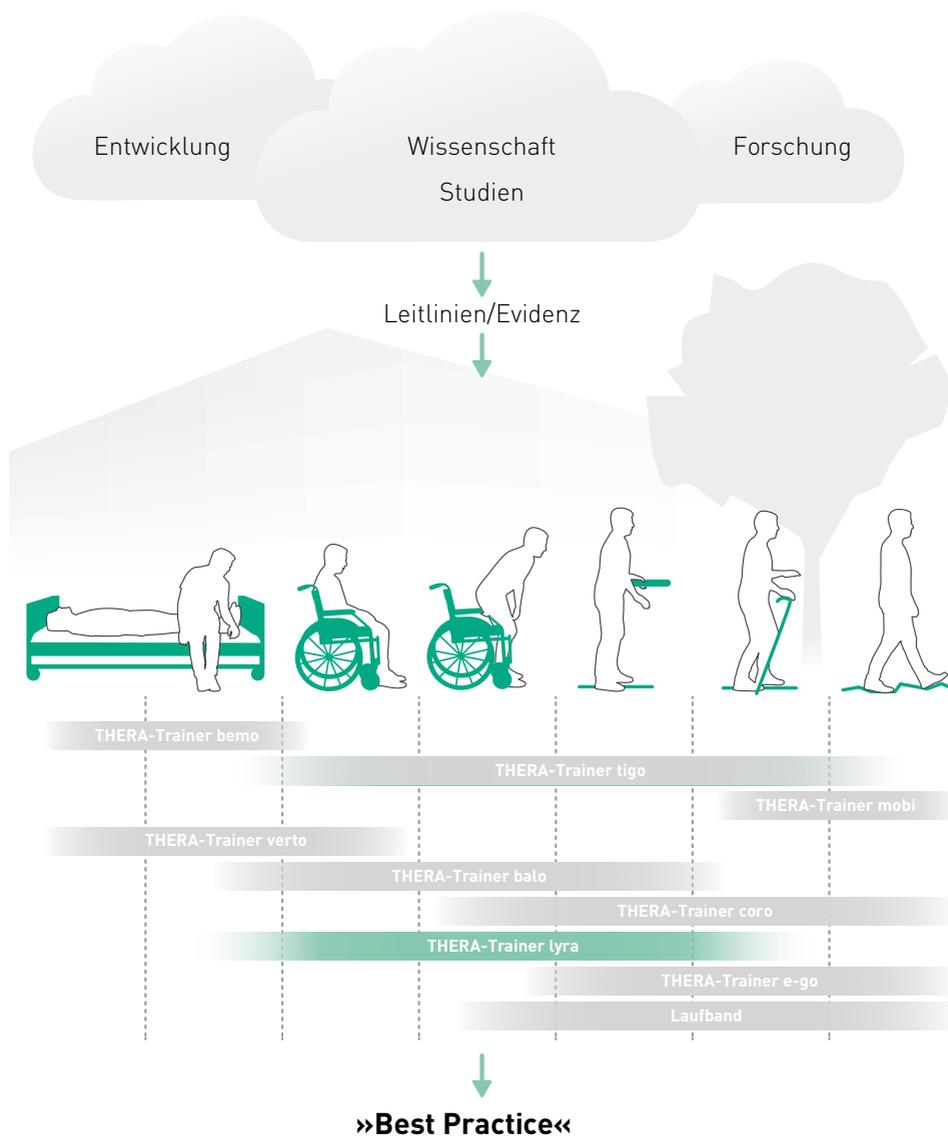
Mit THERA-Trainer lyra gelingt intensives Gangtraining an der Leistungsgrenze in jeder Phase der Rehabilitation. Damit schafft THERA-Trainer lyra die besten Voraussetzungen, um Betroffenen den Weg zurück in einen selbstbestimmten Alltag zu ermöglichen. Durch die äußerst einfache Bedienung und den schnellen Transfer lässt sich der Betrieb unter Alltagsbedingungen wirtschaftlich abbilden.



THERA-Trainer lyra



Wir bieten Produkte und Lösungen für alle Phasen der Rehabilitation und übertragen aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse in den therapeutischen Alltag.



**Jetzt unverbindlich Informationen anfordern!**

Tel +49 7355-93 14-0 | [info@thera-trainer.de](mailto:info@thera-trainer.de) | [www.thera-trainer.de](http://www.thera-trainer.de)  
medica Medizintechnik GmbH | Blumenweg 8 | 88454 Hochdorf | Germany