

PRO

THERA
TRAINER



THERA-Trainer senso

Bewegungs- und Denkaufgaben perfekt kombiniert

Hocheffiziente Verbesserung der kognitiven und
physischen Leistungsfähigkeit

L I F E I N M O T I O N

Was bringt kognitiv- motorisches Training?

Jede gezielte Bewegung resultiert aus einem komplexen Zusammenspiel zwischen sensorischen Reizen und motorischen Ausführungen, welche im zentralen Nervensystem aufeinander abgestimmt werden.



Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass die Verknüpfung von Bewegungs- und Denkaufgaben einem rein körperlichen Training weit überlegen ist. senso verbessert hochwirksam kognitive Funktionen wie z. B. Konzentration und zielgerichtetes Handeln und die physische Leistungsfähigkeit, wie z. B. die posturale Kontrolle, Reaktions- und Schrittgeschwindigkeit.

Hochintensives Üben mit großem Aufforderungscharakter. Alle sind begeistert! „Der THERA-Trainer senso ist extrem vielseitig einsetzbar und sorgt bei uns in der Praxis sowohl für begeisterte Patienten als auch Therapeuten. Mit dem auffordernden Charakter des THERA-Trainer senso können sogar schwer motivierbare Patienten von einem evidenzbasierten Training profitieren.“

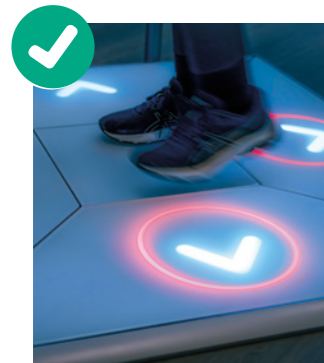
Sabine Lamprecht

Physiotherapeutin

M.Sc. Neurorehabilitation

Der Schlüssel: Kognitiv-motorische Interaktion

Thera-Trainer senso Motivierend | Alltagsnah | Wirksam



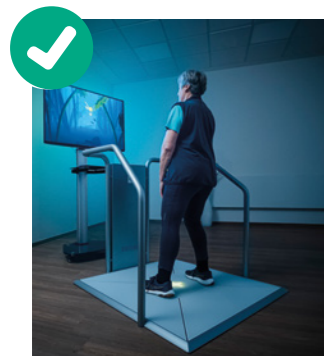
Einfachste, intuitive Bedienung

Der Thera-Trainer senso ist extrem einfach und intuitiv über die Bodenplatten zu bedienen. In weniger als 2 Minuten ist das passende Spiel ausgewählt und das Training kann beginnen.



Für viele Patienten nutzbar

Der Thera-Trainer senso ist extrem vielseitig einsetzbar. Patienten aus den Fachbereichen Neurologie, Geriatrie, Orthopädie oder Traumatologie trainieren mit Begeisterung und spüren die Erfolge.



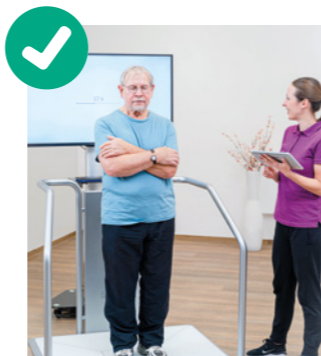
Abwechslungsreiche Trainingsprogramme

Zahlreiche wissenschaftlich validierte Trainingsprogramme (Spiele) stehen zur Auswahl und bieten optimale Voraussetzungen für ein motivierendes und erfolgreiches Training.



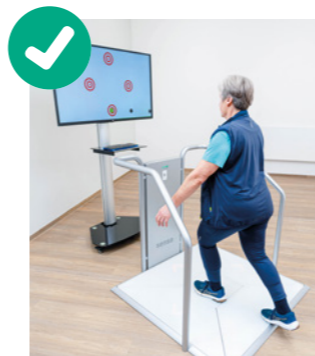
Management-Software

Therapieplanung und Verlaufskontrolle können überall und jederzeit eingesehen und an die individuellen Bedürfnisse der Patienten angepasst werden.



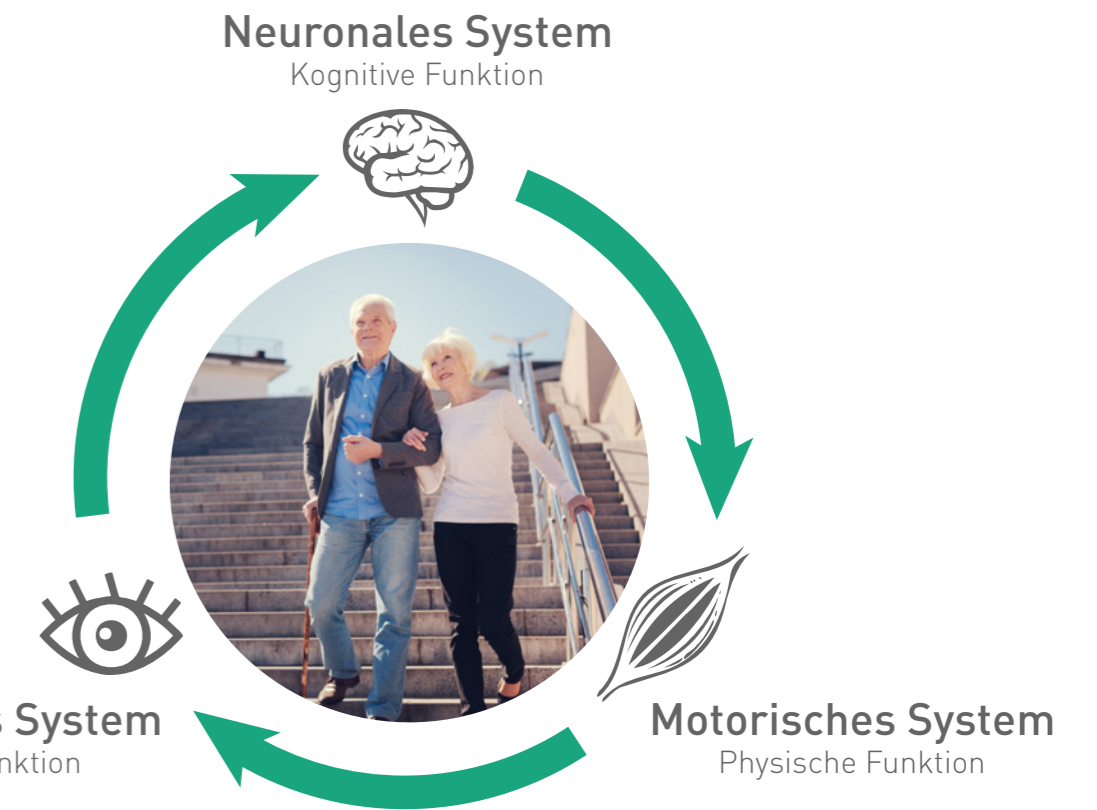
Validierte Assessments

Wissenschaftlich validierte Assessments definieren die Therapieziele und dienen als fundierte Grundlage für ein zielorientiertes Training an der Leistungsgrenze.



Adaptives und progressives Training

Intelligente Algorithmen passen die Spiele in Echtzeit dem individuellen Leistungsvermögen an. Progressives Training dient als Basis für beste Trainingserfolge.



Durch Krankheit, Unfall oder Alterungsprozesse wird dieser sensible Regelungskreislauf oft gestört – mit meist dramatischen Auswirkungen auf viele Aktivitäten des täglichen Lebens (z. B. Gehen, Aufstehen, Treppe steigen).

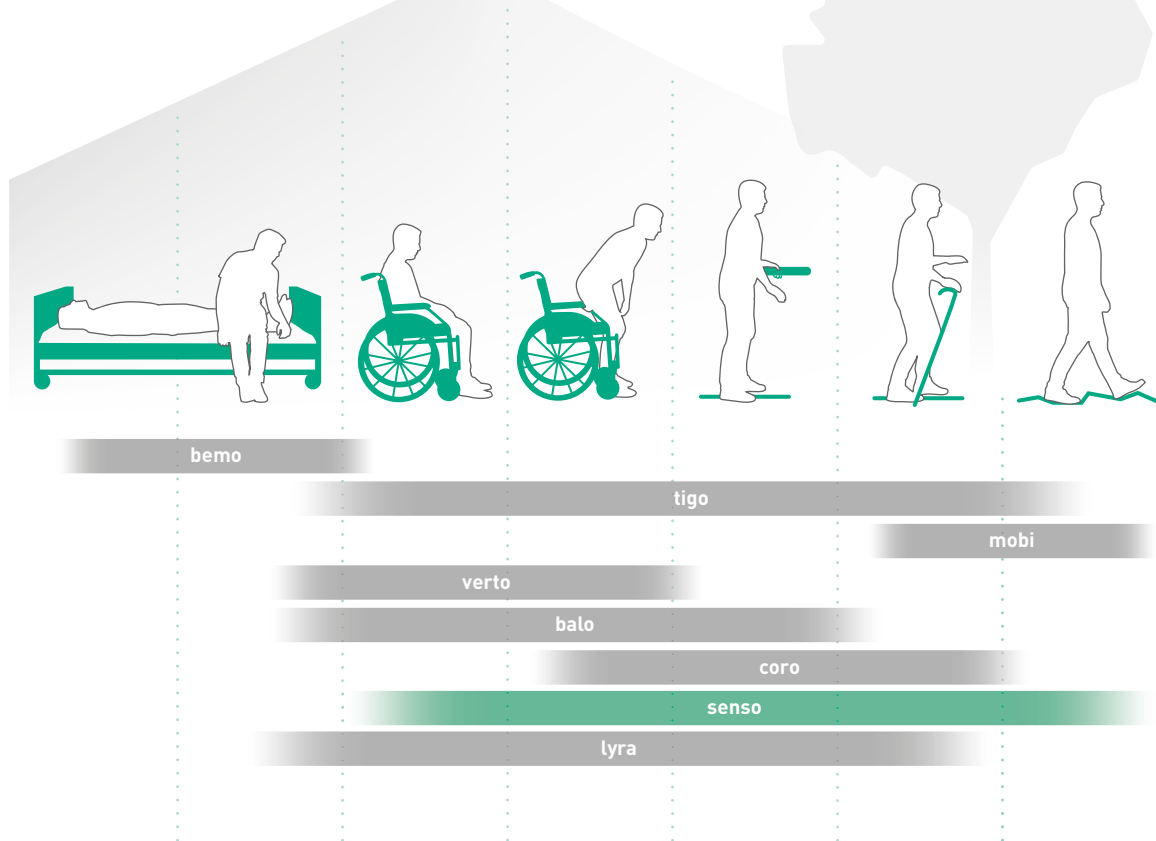
Mit dem Thera-Trainer senso die kognitiv-motorische Leistung verbessern:

- ✓ Kognitive Leistungsfähigkeit – z. B. Konzentration, Aufmerksamkeit, zielgerichtetes Handeln und Koordination
- ✓ Motorische Leistungsfähigkeit – z. B. Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht, posturale Kontrolle, Reaktions- und Schrittgeschwindigkeit

Daher eignet sich kognitiv-motorisches Training für all jene, welche die Gehirn-Körper-Kommunikation stärken und das Sturzrisiko minimieren wollen.

THERA-Trainer senso

Teil unserer Gesamtlösung für alle Phasen der Rehabilitation



THERAPY – das Wissensmagazin

Sichern Sie sich ein kostenloses Abo und erhalten Sie zweimal jährlich wertvolles Wissen aus Wissenschaft und Praxis zum Thema „gerätegestützte Therapie“.

www.thera-trainer.com/therapy/abo



Ihr Ansprechpartner vor Ort:

THERA
TRAINER

THERA-Trainer by medica Medizintechnik GmbH
Blumenweg 8 | 88454 Hochdorf | Germany
Tel +49 7355-93 14-0
info@thera-trainer.com
www.thera-trainer.com

