

THERA
TRAINER



Bleiben Sie aktiv & gesund

Zu Hause trainieren, so oft Sie möchten



Der kleine und handliche Bein- und Oberkörpertrainer THERA-Trainer mobi hilft Ihnen, ein selbstständiges, aktives und gesundes Leben zu führen.

Mit regelmäßiger Bewegung können Sie

- ✔ **Kraft und Ausdauer** fördern
- ✔ **Aktivität** und **Gehfähigkeit** verbessern
- ✔ Ihr **Wohlbefinden** und Ihre **Gesundheit** positiv beeinflussen

Trainieren Sie mit dem THERA-Trainer mobi

- ✔ vom **Rollstuhl, Stuhl oder Sessel**
- ✔ mit **eigener Muskelkraft** oder **Motorunterstützung**
- ✔ zu Hause – bei jedem Wetter

Die Vorteile des Trainers

- ✔ klein, leicht und kompakt
- ✔ einfach zu bedienen
- ✔ in wenigen Sekunden vom Bein- zum Oberkörpertrainer umgebaut
- ✔ geprüftes Medizinprodukt made in Germany
- ✔ sehr gute Standsicherheit
- ✔ harmonischer Rundlauf



Trainingsziele



Bewegung



Ausdauer



Muskelkraft



Kreislauf



geistige Leistung



Wohlbefinden

»Bei gutem Wetter gehen wir sehr gerne spazieren. Wenn dies nicht möglich ist, fahren wir zu Hause Fahrrad mit unserem THERA-Trainer mobi.«

Elise H., 62 Jahre

Detaillierte Informationen zum THERA-Trainer mobi

Fußschalen	- zur Fußsicherung mit Klettverschluss - ohne Werkzeug mit Steckverschluss wechselbar
Therapiegriffe für Oberkörpertraining	- drei Griffpositionen möglich - ohne Werkzeug mit Steckverschluss wechselbar
Bedien- und Anzeigeeinheit	Einfachste Bedienung und Einstellung der folgenden Trainingsparameter: - Drehzahl: 0 – 60 U/min - Drehrichtung: vorwärts/rückwärts - Trainingswiderstand: in Stufen von 0 – 15 - Trainingszeit: 1 – 180 Minuten Anzeige folgender Trainingswerte: - Drehzahl (U/min) - Distanz (km) - Trainingsdauer (min) - Leistung (Watt) - Kalorienverbrauch (Kcal)
Abmessungen	L x B x H = ca. 50 cm x 46 cm x 43 cm
Gewicht	ca. 13,2 kg
Zulässiges Körpergewicht	bis 140 kg
Zulässige Körpergröße	120 cm – 200 cm
Geeignet für	Fußgänger mit leichten Bewegungseinschränkungen, wie beispielsweise Menschen mit leichter allgemeiner Altersschwäche oder Menschen mit leichten Ausprägungen verschiedener Krankheitsbilder

Wir bieten Ihnen

... attraktive Miet- und Kaufoptionen für ein selbstständiges, aktives und gesundes Leben.
THERA-Trainer mobi – Ihr Trainingspartner für zu Hause!

Interessiert?

Dann melden Sie sich noch heute bei uns:

Tel. +49 7355-93 14-0
info@thera-trainer.com
www.thera-trainer.com

medica Medizintechnik GmbH
Blumenweg 8
88454 Hochdorf